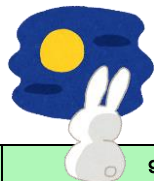




9月後半献立だより



9月17日(火)
十五夜

アレルギー表記(卵・乳製品・甲殻類・落花生・ソバ)
牛乳：牛乳
乳：ヨーグルト、チーズ、バターなどの乳加工品
卵：鶏卵、うずらの卵などの食鳥類の卵
甲殻類は、「エビ」「ホタテ」「カニ」「イカ」を表記します。

熱量(kcal)／塩分(g)表示

	9月16日(月)敬老の日	9月17日(火)十五夜	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)
朝食			ご飯 みそ汁(なめこ・葱) かに玉・たたきごぼう 納豆・牛乳	苺&マーガリンコッペパン クリームパン コーンポタージュ・牛乳	ご飯 みそ汁(薄揚げ・キャベツ) アジの干物・焼き豚と大根の煮込み ジョア・ふりかけ(たらこ)
			688 kcal/ 2. 6 g	840 kcal/ 3. 6 g	603 kcal/ 3. 3 g
昼食		ハヤシライス お月見大福	ご飯 八宝菜 シシヤモの唐揚げ・みたらし芋	ご飯 大根と鶏の中華スープ アジフライ・揚げ餃子 枝豆塩ゆで	ワカメご飯 冷やしうどん ポテトカップグラタン(コーン) もやしと豚の塩炒め
		769 kcal/ 3. 5 g	756 kcal/ 2. 3 g	761 kcal/ 2. 8 g	722 kcal/ 3. 4 g
夕食		ご飯 みそ汁(すり身・葱) 鮭のマヨネーズ焼き・味豆 キャベツとさつま揚げの味噌炒め	いなりずし 酸辣湯(サンラータン) 鶏の照り焼き	ご飯 そぼろ汁 豆腐ハンバーグ スパゲティナポリタン	
		679 kcal/ 2. 7 g	747 kcal/ 2. 8 g	711 kcal/ 2. 8 g	
	9月23日(月)振り替え休日	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
朝食			ご飯 みそ汁(白菜・薄揚げ) ポイルウィンナー・パンプキンサラダ 牛乳・味付けのり	メロンパン クロックパン 白菜とベーコンのスープ・牛乳	ご飯 みそ汁(キャベツ・厚揚げ) さんまの味酥干し・レンコンと豚の味噌炒め ふりかけ(卵)・コーヒー牛乳
			770 kcal/ 2. 4 g	792 kcal/ 4. 3 g	783 kcal/ 3. 4 g
昼食		牛丼 じゃが芋のトマトソース焼き みそ汁(なめこ・葱)	ご飯 みそ汁(ニラ・じゃが芋・豚肉) タラのチリソース和え 牛房の唐揚げ	ご飯 酢豚 チヂミ・ポイルブロッコリー(胡麻ドレッシング)	おにぎり(わかめ)・卵とじうどん かまぼこの天ぷら さつま芋の天ぷら
		750 kcal/ 3. 1 g	750 kcal/ 2. 4 g	734 kcal/ 3. 0 g	736 kcal/ 3. 0 g
夕食		ご飯 白玉汁 サケのかば焼き風 ポテトフライ	ご飯 水餃子スープ チキンソテーデミグラスソース チーズポテト	ご飯 キャベツのホワイトシチュー サバの塩焼き 大根の味噌煮	
		753 kcal/ 3. 6 g	754 kcal/ 3. 1 g	737 kcal/ 2. 8 g	

実りの秋になりましたね。

春の田植え実習を覚えていますか？

緑色だった水田も一面の黄金色になっています。中央農業高校の水田も、稲刈りの真っ最中です。今年も美味しいお米が収穫できました。使用新種は、富山県生まれの「てんたかく」給食のご飯は、9月下旬から新米への切り替えを予定しています。

